ENTITATS PER LA VIDA



DOSSIER PER A PROFESSIONALS SANITARIS

Suport a la dona embarassada a Catalunya

Què ofereixen les entitats de la xarxa, com actuar i derivar des de la consulta i a qui trucar en cada cas.

Associació Entitats per la Vida · entitatsperlavida.org

Edició octubre 2026

QUI SOM

Una xarxa d'entitats al servei de la dona embarassada i la seva família

Entitats per la Vida és una associació formada per entitats de Catalunya que acompanyen, formen i atenen qui ho necessita: dones embarassades en dificultat, famílies, professionals sanitaris i persones que travessen un dol. Cada entitat manté la seva identitat i la seva feina; juntes comparteixen recursos, formació i campanyes per arribar més lluny.

18	+20	+5.000	CAT
ENTITATS MEMBRES	ANYS DE TRAJECTÒRIA	VIDES ACOMPANYADES	PRESÈNCIA A TOTA CATALUNYA

QUÈ TROBA UNA DONA EMBARASSADA A LA XARXA

- **Acollida i allotjament**
  Acollida i allotjament per a mares que ho necessiten.
- **Suport psicoemocional**
  Escolta i acompanyament durant tot el procés.
- **Orientació mèdica i ecografia**
  Orientació sanitària i ecografia prenatal.
- **Assessorament davant la decisió**
  Informació i acompanyament a qui es planteja un avortament.
- **Orientació jurídica i laboral**
  Assessorament jurídic i orientació per a la feina.
- **Material per a la maternitat**
  Material i productes per al nadó.
- **Acompanyament després del part**
  Seguiment durant el primer any de vida del nadó.
- **Acompanyament postavortament**
  Atenció psicològica i espiritual, confidencial.

Gratuït	Confidencial	Sense judicis	Ella decideix
Cap servei de la xarxa té cost per a la dona.	Les seves dades i la seva història no surten de l'entitat.	S'atén cada dona sigui quina sigui la seva situació.	La informació s'ofereix; la decisió és sempre seva.

A LA CONSULTA

Com actuar davant una dona embarassada en situació de dificultat

1 Detectar

Preguntar amb naturalitat com viu l'embaràs, també a les visites de rutina. Moltes dones no demanen ajuda si ningú no els dona peu a parlar del que les preocupa.

2 Escoltar

Donar espai, sense pressa i sense judicis. Preguntes obertes, sense donar per feta cap resposta ni empènyer en cap direcció.

3 Informar

Explicar que hi ha entitats que acompanyen de manera gratuïta i confidencial. Aquesta informació se suma a la informació clínica i legal que correspon donar al professional; la decisió és de la dona.

4 Derivar

Facilitar el telèfon de l'entitat més adequada o lliurar el full de l'última pàgina. Si ella ho vol, la trucada es pot fer des de la mateixa consulta. No cal enviar dades de la pacient: és ella qui contacta.

5 Fer seguiment

A la visita següent, preguntar si ha pogut contactar i com està. Davant qualsevol dubte sobre quina entitat encaixa millor: comunicacion@entitatsperlavida.org.

Senyals que convé explorar

- Embaràs no planificat viscut amb angoixa o aïllament.
- Manca de suport de la parella o de la família.
- Dificultats econòmiques, d'habitatge o de feina.
- Barreres d'idioma o d'accés als serveis.
- Embaràs en una dona molt jove.
- Pressió de l'entorn per decidir en un sentit o en un altre.

Preguntes que ajuden

- «Com et sents amb aquest embaràs?»
- «Estàs sola?»
- «Amb qui comptes ara mateix?»
- «Hi ha alguna cosa que et preocupi: diners, feina, habitatge?»
- «T'agradaria parlar amb algú que et pugui acompanyar?»

Si hi ha risc, primer els circuits de protecció

- **112** · Emergències.
- **900 900 120** · Línia d'atenció contra la violència masclista (Generalitat).
- **016** · Atenció a víctimes de violència de gènere.
- **024** · Línia d'atenció a la conducta suïcida.
- Menors d'edat: protocol de protecció a la infància del seu centre.
- La xarxa acompanya; no substitueix aquests recursos.

ATENCIÓ DIRECTA A LA DONA EMBARASSADA

A qui trucar: quatre entitats amb atenció telefònica

Atenen qualsevol dona embarassada que ho necessiti. Si no queda clar quina encaixa millor en un cas concret, n'hi ha prou d'escriure a comunicacion@entitatsperlavida.org.

Fundació Pro Vida de Catalunya

Projecte Endavant Mares: acollida, suport i assistència gratuïta fins al primer any del nadó.

fundacioprovida.org · Mòbil 637 043 405

TELÈFON **932 047 111**

Casa Guadalupe

Defensa, acollida i protecció de la vida humana des de la concepció.

casaguadalupe.es

TELÈFON **623 135 989**

Hogar de María

Acompanyament d'embarassades vulnerables durant l'embaràs i el primer any de vida del nadó.

hogardemaria.org

TELÈFON **640 312 014**

Acció Familiar de Barcelona – AFA Dona

Suport a les mares i reforç de la família.

acciofamiliarbcn.org

TELÈFON **628 191 219**

Tots els telèfons, sempre actualitzats

entitatsperlavida.org/ca/necessito-ajuda · Per a qualsevol consulta de professionals: comunicacion@entitatsperlavida.org

ALTRES NECESSITATS

Altres acompanyaments de la xarxa



Proyecto Raquel

POSTAVORTAMENT

Atenció psicològica, espiritual i acompanyament confidencial per a qui viu amb dolor un avortament passat.

proyecto-raquel.com

Associació Pro Respecte a la Vida Humana (Pro Vida)

SUPORT A MARES

Suport a mares i sensibilització sobre el valor de la vida humana en totes les seves etapes.

provida.es

Pastoral de la Familia de Barcelona

FAMÍLIES · PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Acompanyament, formació i suport a les famílies. Treballa en la detecció i la prevenció de conductes suïcides.

pastoralfamiliar.esglesia.barcelona

Pastoral de la Salut

PERSONES MALALTES I FAMÍLIES

Acompanyament a les persones malaltes i a les seves famílies. Arquebisbat de Barcelona i Bisbat de Sant Feliu de Llobregat.

esglesia.barcelona · salut@bisbatsantfeliu.cat



CAMPANYA «EMBARASSADA?»

El cartell de la campanya, per a la sala d'espera i la consulta

Tots els telèfons de la xarxa en un sol full, amb els serveis que ofereixen les entitats. Es pot imprimir en A4 o A3 i col·locar a consultes, sales d'espera i taulers dels centres.

Descàrrega: entitatsperlavida.org/ca/necessito-ajuda
Exemplars impresos: comunicacion@entitatsperlavida.org

PER AL PROFESSIONAL

Formació, bioètica i suport per a professionals de la salut



Tres entitats de la xarxa treballen directament amb professionals sanitaris: reflexió ètica, formació i acompanyament a qui atén pacients cada dia.

Metges Cristians de Catalunya

Professionals sanitaris cristians. Reflexió ètica i defensa de la dignitat de la vida en la medicina.

federaciocristians.cat

Associació Catalana d'Estudis Bioètics (ACEB)

Promou el coneixement en bioètica, drets humans i responsabilitat social.

bioetica.cat

Grupo Moscati

Acompanyament per a joves professionals catòlics de l'àmbit sanitari a Barcelona.

esglesiajove.barcelona

QUÈ POT DEMANAR EL SEU CENTRE

Cartells i octavetes
Per a sales d'espera i consultes, amb tots els telèfons.

Recursos de bioètica
Documentació i contacte amb les entitats de professionals.

Orientació sobre la xarxa
Quina entitat encaixa amb cada cas i com contactar-hi.

Contacte per a professionals

comunicacion@entitatsperlavida.org · entitatsperlavida.org

Associació Entitats per la Vida · C/ Consell de Cent, 118 · 08015 Barcelona

LA XARXA COMPLETA

Les 18 entitats d'Entitats per la Vida

Hogar de María

DONA EMBARASSADA

Fundació Pro Vida de Catalunya

DONA EMBARASSADA

Casa Guadalupe

DONA EMBARASSADA

Acció Familiar de Barcelona – AFA Dona

DONA EMBARASSADA

Associació Pro Respecte a la Vida Humana (Pro Vida)

DONA EMBARASSADA · SENSIBILITZACIÓ

Proyecto Raquel

SANACIÓ POSTAVORTAMENT

Metges Cristians de Catalunya

PROFESSIONALS DE LA SALUT

Associació Catalana d'Estudis Bioètics (ACEB)

PROFESSIONALS DE LA SALUT

Grupo Moscati

PROFESSIONALS DE LA SALUT

Pastoral de la Familia de Barcelona

PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Pastoral de la Salut – Arquebisbat de Barcelona

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ

Servei de Pastoral de la Salut – Bisbat de Sant Feliu

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ

Corrent Social Cristià (CSC)

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ

Asociación Católica de Propagandistas (ACdP)

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ

Asociación Deportistas por la Vida y la Familia

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ

Stella Mons

SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ

Apasionados por la Vida

PREGÀRIA PER LA VIDA

40 Días por la Vida

PREGÀRIA PER LA VIDA



SI ESTÀS EMBARASSADA I NECESSITES AJUDA

No estàs sola. T'ajudem.

A l'altra banda del telèfon hi ha persones que fa anys que acompanyen dones embarassades. L'atenció és gratuïta, confidencial i sense judicis. Truca a l'entitat que tinguis més a prop.

Fundació Pro Vida Endavant Mares · Barcelona	**932 047 111**
Casa Guadalupe Acollida	**623 135 989**
Hogar de María Embaràs i primer any	**640 312 014**
AFA Dona Suport a mares	**628 191 219**

Acollida · **Suport psicoemocional** · **Orientació mèdica** · **Ecografia prenatal** · **Allotjament** · **Orientació jurídica i laboral** · **Material per al nadó**

entitatsperlavida.org/ca/necessito-ajuda

Escaneja el codi per veure tots els telèfons i trucar amb un sol toc.

Associació Entitats per la Vida · NIF G75823294 · Registre d'Associacions de Catalunya núm. 77846

ENTITATS PER LA VIDA



DOSSIER PARA PROFESIONALES SANITARIOS

Apoyo a la mujer embarazada en Catalunya

Qué ofrecen las entidades de la red, cómo actuar y derivar desde la consulta y a quién llamar en cada caso.

Associació Entitats per la Vida · entitatsperlavida.org

Edición octubre 2026

QUIÉNES SOMOS

Una red de entidades al servicio de la mujer embarazada y su familia

Entitats per la Vida es una asociación formada por entidades de Catalunya que acompañan, forman y atienden a quienes lo necesitan: mujeres embarazadas en dificultad, familias, profesionales sanitarios y personas que atraviesan un duelo. Cada entidad mantiene su identidad y su trabajo; juntas comparten recursos, formación y campañas para llegar más lejos.

18	+20	+5.000	CAT
ENTIDADES MIEMBRO	AÑOS DE TRAYECTORIA	VIDAS ACOMPAÑADAS	PRESENCIA EN TODA CATALUNYA

QUÉ ENCUENTRA UNA MUJER EMBARAZADA EN LA RED

Acogida y alojamiento
Acogida y alojamiento para madres que lo necesitan.

Apoyo psicoemocional
Escucha y acompañamiento durante todo el proceso.

Orientación médica y ecografía
Orientación sanitaria y ecografía prenatal.

Asesoramiento ante la decisión
Información y acompañamiento a quien se plantea un aborto.

Orientación jurídica y laboral
Asesoramiento jurídico y orientación para el empleo.

Material para la maternidad
Material y productos para el bebé.

Acompañamiento tras el parto
Seguimiento durante el primer año de vida del bebé.

Acompañamiento tras un aborto
Atención psicológica y espiritual, confidencial.

Gratuito	Confidencial	Sin juicios	Ella decide
Ningún servicio de la red tiene coste para la mujer.	Sus datos y su historia no salen de la entidad.	Se atiende a cada mujer sea cual sea su situación.	La información se ofrece; la decisión es siempre suya.

EN LA CONSULTA

Cómo actuar ante una mujer embarazada en situación de dificultad

1 Detectar

Preguntar con naturalidad cómo vive el embarazo, también en las visitas de rutina. Muchas mujeres no piden ayuda si nadie les da pie a hablar de lo que les preocupa.

2 Escuchar

Dar espacio, sin prisa y sin juicios. Preguntas abiertas, sin dar por hecha ninguna respuesta ni empujar en ninguna dirección.

3 Informar

Explicar que existen entidades que acompañan de forma gratuita y confidencial. Esta información se suma a la información clínica y legal que corresponde dar al profesional; la decisión es de la mujer.

4 Derivar

Facilitar el teléfono de la entidad más adecuada o entregar la hoja de la última página. Si ella lo desea, la llamada puede hacerse desde la propia consulta. No es necesario enviar datos de la paciente: es ella quien contacta.

5 Hacer seguimiento

En la siguiente visita, preguntar si ha podido contactar y cómo está. Ante cualquier duda sobre qué entidad encaja mejor: comunicacion@entitatsperlavida.org.

Señales que conviene explorar

- Embarazo no planificado vivido con angustia o aislamiento.
- Falta de apoyo de la pareja o de la familia.
- Dificultades económicas, de vivienda o de empleo.
- Barreras de idioma o de acceso a los servicios.
- Embarazo en una mujer muy joven.
- Presión del entorno para decidir en un sentido u otro.

Preguntas que ayudan

- «¿Cómo te sientes con este embarazo?»
- «¿Estás sola?»
- «¿Con quién cuentas ahora mismo?»
- «¿Hay algo que te preocupe: dinero, trabajo, vivienda?»
- «¿Te gustaría hablar con alguien que pueda acompañarte?»

Si hay riesgo, primero los circuitos de protección

- **112** · Emergencias.
- **900 900 120** · Línea de atención contra la violencia machista (Generalitat).
- **016** · Atención a víctimas de violencia de género.
- **024** · Línea de atención a la conducta suicida.
- Menores de edad: protocolo de protección a la infancia de su centro.
- La red acompaña; no sustituye a estos recursos.

ATENCIÓN DIRECTA A LA MUJER EMBARAZADA

A quién llamar: cuatro entidades con atención telefónica

Atienden a cualquier mujer embarazada que lo necesite. Si no está claro cuál encaja mejor en un caso concreto, basta con escribir a comunicacion@entitatsperlavida.org.

Fundació Pro Vida de Catalunya

Proyecto Endavant Mares: acogida, apoyo y asistencia gratuita hasta el primer año del bebé.

fundacioprovida.org · Móvil 637 043 405

TELÉFONO **932 047 111**

Casa Guadalupe

Defensa, acogida y protección de la vida humana desde la concepción.

casaguadalupe.es

TELÉFONO **623 135 989**

Hogar de María

Acompañamiento de embarazadas vulnerables durante el embarazo y el primer año de vida del bebé.

hogardemaria.org

TELÉFONO **640 312 014**

Acció Familiar de Barcelona – AFA Dona

Apoyo a las madres y refuerzo de la familia.

acciofamiliarbcn.org

TELÉFONO **628 191 219**

Todos los teléfonos, siempre actualizados

entitatsperlavida.org/necesito-ayuda · Para cualquier consulta de profesionales: comunicacion@entitatsperlavida.org

OTRAS NECESIDADES

Otros acompañamientos de la red



Proyecto Raquel

TRAS UN ABORTO

Atención psicológica, espiritual y acompañamiento confidencial para quien vive con dolor un aborto pasado.

proyecto-raquel.com

Associació Pro Respecte a la Vida Humana (Pro Vida)

APOYO A MADRES

Apoyo a madres y sensibilización sobre el valor de la vida humana en todas sus etapas.

provida.es

Pastoral de la Familia de Barcelona

FAMILIAS · PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Acompañamiento, formación y apoyo a las familias. Trabaja en la detección y prevención de conductas suicidas.

pastoralfamiliar.esglesia.barcelona

Pastoral de la Salut

PERSONAS ENFERMAS Y FAMILIAS

Acompañamiento a las personas enfermas y a sus familias. Arquebisbat de Barcelona y Bisbat de Sant Feliu de Llobregat.

esglesia.barcelona · salut@bisbatsantfeliu.cat



CAMPAÑA «¿EMBARAZADA?»

El cartel de la campaña, para la sala de espera y la consulta

Todos los teléfonos de la red en una sola hoja, con los servicios que ofrecen las entidades. Se puede imprimir en A4 o A3 y colocar en consultas, salas de espera y tablones de los centros.

Descarga: entitatsperlavida.org/necesito-ayuda
Ejemplares impresos: comunicacion@entitatsperlavida.org

PARA EL PROFESIONAL

Formación, bioética y apoyo para profesionales de la salud



Tres entidades de la red trabajan directamente con profesionales sanitarios: reflexión ética, formación y acompañamiento a quienes atienden a pacientes cada día.

Metges Cristians de Catalunya

Profesionales sanitarios cristianos. Reflexión ética y defensa de la dignidad de la vida en la medicina.

federaciocristians.cat

Associació Catalana d'Estudis Bioètics (ACEB)

Promueve el conocimiento en bioética, derechos humanos y responsabilidad social.

bioetica.cat

Grupo Moscati

Acompañamiento para jóvenes profesionales católicos del ámbito sanitario en Barcelona.

esglesiajove.barcelona

QUÉ PUEDE PEDIR SU CENTRO

Carteles y octavillas
Para salas de espera y consultas, con todos los teléfonos.

Recursos de bioética
Documentación y contacto con las entidades de profesionales.

Orientación sobre la red
Qué entidad encaja con cada caso y cómo contactarla.

Contacto para profesionales

comunicacion@entitatsperlavida.org · entitatsperlavida.org

Associació Entitats per la Vida · C/ Consell de Cent, 118 · 08015 Barcelona

LA RED COMPLETA

Las 18 entidades de Entitats per la Vida

Hogar de María

MUJER EMBARAZADA

Fundació Pro Vida de Catalunya

MUJER EMBARAZADA

Casa Guadalupe

MUJER EMBARAZADA

Acció Familiar de Barcelona – AFA Dona

MUJER EMBARAZADA

Associació Pro Respecte a la Vida Humana (Pro Vida)

MUJER EMBARAZADA · SENSIBILIZACIÓN

Proyecto Raquel

SANACIÓN POSTABORTO

Metges Cristians de Catalunya

PROFESIONALES DE LA SALUD

Associació Catalana d'Estudis Bioètics (ACEB)

PROFESIONALES DE LA SALUD

Grupo Moscati

PROFESIONALES DE LA SALUD

Pastoral de la Familia de Barcelona

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Pastoral de la Salut – Arquebisbat de Barcelona

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Servei de Pastoral de la Salut – Bisbat de Sant Feliu

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Corrent Social Cristià (CSC)

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Asociación Católica de Propagandistas (ACdP)

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Asociación Deportistas por la Vida y la Familia

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Stella Mons

SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN

Apasionados por la Vida

ORACIÓN POR LA VIDA

40 Días por la Vida

ORACIÓN POR LA VIDA



ENTITATS PER LA VIDA

SI ESTÁS EMBARAZADA Y NECESITAS AYUDA

No estás sola. Te ayudamos.

Al otro lado del teléfono hay personas que llevan años acompañando a mujeres embarazadas. La atención es gratuita, confidencial y sin juicios. Llama a la entidad que tengas más cerca.

Fundació Pro Vida Endavant Mares · Barcelona	**932 047 111**
Casa Guadalupe Acogida	**623 135 989**
Hogar de María Embarazo y primer año	**640 312 014**
AFA Dona Apoyo a madres	**628 191 219**

- Acogida
- Apoyo psicoemocional
- Orientación médica
- Ecografía prenatal
- Alojamiento
- Orientación jurídica y laboral
- Material para el bebé

entitatsperlavida.org/necesito-ayuda

Escanea el código para ver todos los teléfonos y llamar con un solo toque.

Associació Entitats per la Vida · NIF G75823294 · Registre d'Associacions de Catalunya núm. 77846